



LEGGI

SEGNALIBRO

ARCHIVIO

CERCA

EDICOLA

48

Sabato 14 Novembre 2020 Corriere della Sera



il TEMPO della SALUTE

13 | 14 | 15 novembre**IN LIVE STREAMING**

Tre giornate dedicate al tema dello star bene, della medicina e del prendersi cura di sé, degli altri e dell'ambiente

venerdì 13 novembre**10:30 | TALK****PREVENIRE E CURARE LA MALATTIA RENALE CRONICA**

Con **Piergiorgio Messa**, nefrologo, professore ordinario di Nefrologia all'Università degli Studi di Milano, presidente eletto della Società Italiana di Nefrologia (Sin)
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **AMGEN**

12:00 | TALK**DI CHE COSA HA BISOGNO OGGI CHI SOFFRE DI ARTRITE REUMATOIDE**

Con **Roberto Felice Caporali**, direttore Reumatologia ASST Gaetano Pini Milano, **Antonio Gaudio**, segretario generale di Cittadinanzattiva
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **GALAPAGOS**

14:30 | TALK**RICORDIAMOCI DI PRENDERE LE MEDICINE**

Con **Claudio Borghi**, membro Comitato Scientifico della SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa), **Claudio Ciccellini**, presidente della Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie, **Federico Spandonaro**, professore aggregato Università di Tor Vergata Roma e presidente CREA Sanità
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **SERVIER**

16:00 | TALK**IL DIGITALE CHE CI RENDE UMANI**

Con **Paolo Benanti**, teologo presso la Pontificia Università Gregoriana, **Luca Foresti**, amministratore delegato Centro Medico Sant'Agostino, **Goffredo Freddi**, direttore Fondazione MSD, **Antonio Gaudio**, segretario generale di Cittadinanzattiva, **Pierpaolo Sileri**, viceministro della Salute
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **FONDAZIONE MSD**

18:00 | FORUM**COVID. CHE COSA ABBIAMO IMPARATO, CHE COSA CI ASPETTA**

Con **Massimo Galli** primario di Malattie infettive ospedale Sacco, Milano e ordinario di Malattie infettive, Università degli Studi di Milano, **Sergio Harari**, primario di Pneumologia ospedale San Giuseppe, Milano e professore associato di Medicina interna, Università degli Studi di Milano, **Pierpaolo Sileri**, viceministro della Salute, **Sergio Abrignani**, professore ordinario di Patologia generale e Patologia clinica, Università degli Studi di Milano
A cura di **Luigi Ripamonti**
L'incontro sarà preceduto dall'intervento di **Fiorenzo Marco Galli**, Direttore Generale della Fondazione Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci che, anche quest'anno ospita l'evento.

9:30 | FORUM**RESISTENZA AGLI ANTIBIOTICI: POSSIAMO LAVARCIENE LE MANI?**

Con **Francesco Menichetti**, direttore Clinica di Malattie Infettive presso Azienda Ospedaliera Pisana, professore di Malattie infettive, Università di Pisa, **David Quammen**, giornalista e scrittore, autore di *Spillover* (Adelphi), **Angelo Pan**, direttore di Malattie infettive, Ospedale di Cremona, **Gianni Rezza**, direttore generale della Prevenzione Ministero della Salute
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **Pfizer**

10:30 | TALK**VIVERE BENE LA MENOPAUSA**

Con **Rossella Nappi**, professore ordinario di Ostetricia e Ginecologia, Università di Pavia
A cura di **Monica Virgili**
Con il contributo non condizionante di **FDIA FARMACEUTICI**

11:30 | TALK**LEUCEMIA: A CACCIA DELLE CELLULE INVISIBILI**

Con **Robin Foà**, direttore del Centro di Ematologia del Policlinico Umberto I e professore di Ematologia, Università La Sapienza Roma
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **AMGEN**

12:30 | FORUM**RICORDIAMOCI DELLE MALATTIE CRONICHE**

Con **Luca Degani**, presidente Uneba Lombardia (Unione Nazionale Istituzione Assistenza Sociale e Socio-Sanitaria), **Antonio Gaudio**, segretario generale di Cittadinanzattiva, **Sergio Harari**, presidente Associazione Peripato, professore associato di Medicina interna, Università degli Studi di Milano
A cura di **Luigi Ripamonti**

13:30 | TALK**DOVREMO ANCORA RICORDARCI L'INSULINA?**

Con **Emanuele Bosi**, primario dell'Unità di Medicina Generale indirizzo diabetologico ed endocrino-metabolico all'IRCCS Ospedale San Raffaele e ordinario di Endocrinologia, Università Vita Salute San Raffaele Milano
A cura di **Elena Meli**
In collaborazione con **GRUPPO SAN DONATO**

14:30 | TALK**IL FUTURO E IL PRESENTE DELLA SMA**

Con **Eugenio Mercuri**, direttore dell'Unità operativa di Neuropsichiatria infantile del Policlinico Agostino Gemelli, Università Cattolica del Sacro Cuore, **Anita Pallara**, presidente Famiglie SMA
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **NOVARTIS**

15:30 | FORUM**RICORDARSI DI DIMENTICARE**

Con **Pupi Avati**, regista e scrittore, e **Giulio Maira**, neurochirurgo e scrittore
A cura di **Daniilo Di Diodoro**

16:30 | TALK**NUOVI FARMACI IN TEMPO DI PANDEMIA**

Con **Nicola Magrini**, direttore generale dell'Agenzia Italiana del Farmaco, **Patrizia Popoli**, responsabile Centro Nazionale per la Ricerca e la valutazione preclinica e clinica dei farmaci, Istituto Superiore di Sanità
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **GILEAD SCIENCES**

17:30 | TALK**TUTTI DI CORSA. LA MARATONA È PER TUTTI?**

Con **Gianfranco Beltrami**, vicepresidente Federazione Italiana Medici Sportivi, **Marco Guazzi**, responsabile dell'Unità di Cardiologia universitaria e dello Scompenso cardiaco IRCCS Policlinico San Donato, Ordinario di Cardiologia all'Università degli Studi di Milano, **Flavio Doni**, cardiologo e maratoneta, referente medico del Marathon Center di Palazzo della Salute - Wellness Clinic dell'Istituto Clinico Sant'Ambrogio
A cura di **Cristina Marrone**
In collaborazione con **GRUPPO SAN DONATO**

18:30 | FORUM**OGGI SI RECITA L'HIV**

Spettacolo teatrale a cura della compagnia **Teatro Sequenza** di Torino
Con **Caterina Di Chio**, Associazione Arcobaleno Aids Onlus
Intro di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **GILEAD SCIENCES**

segui gli hashtag
#tempodellasalute
#tds20

domenica 15 novembre**9:30 | FORUM****LA COMUNICAZIONE DIMENTICATA FRA PAZIENTE E MEDICO**

Con **Valentina Di Mattei**, psicologa, IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, professore associato di Psicologia, Università Vita - Salute, San Raffaele, Milano, **Alan Pampallona**, Managing director Fondazione Quarta, **Sandro Spinsanti**, biotecnista, direttore dell'Istituto Giano per le Medical Humanities, **Alberto Scanni**, oncologo, presidente emerito del Collegio italiano dei primari oncologi medici ospedalieri
A cura di **Luigi Ripamonti**

10:30 | TALK**COME SI CURA IL TUMORE AL SENO OGGI**

Con **Laura Biganzoli**, responsabile del Centro di Senologia dell'ospedale di Prato, **Emanuela Fanelli**, attrice, **Lucia Del Mastro**, direttrice della Breast Unit dell'Ospedale San Martino di Genova, professore associato della Scuola di Specialità in Oncologia Medica, Università di Genova
A cura di **Vera Martinella**
Con il contributo non condizionante di **ELI LILLY**

11:30 | TALK**DORMIRE, SOGNARE, RESPIRARE**

Con **Francesca Milano**, presidente della European Dental Sleep Academy, **Giulia Milioni**, neurologa specializzata in Neurologia del Sonno, Università di Parma
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **PHILIPS**

12:30 | FORUM**ALZHEIMER: LE PROSPETTIVE PER I TEST E LE CURE**

Con **Marco Trabucchi**, presidente Associazione Italiana di Psicogeriatría
A cura di **Michele Farina**

14:30 | TALK**DI INFIAMMAZIONE, NON CE N'È UNA SOLA**

Con **Giorgio Walter Canonica**, responsabile Centro Medicina Personalizzata Asma e Allergologia, Humanitas Research Hospital e Professore presso Humanitas University, **Paolo Castelnovo**, professore di Otorinolaringoiatria, Università dell'Insubria e direttore del dipartimento di Otorinolaringoiatria, AOU Ospedale di Circolo di Varese, **Gabriella Fabbrocini**, direttore dell'Unità Operativa Complessa di Dermatologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II e Professore ordinario di Malattie veneree e cutanee, Università di Napoli Federico II
A cura di **Luigi Ripamonti**
Con il contributo non condizionante di **SANOFI**

15:30 | FORUM**DIVENTARE VEGANI (SENZA FARSI MALE)**

Con **Stefano Erzegovesi**, primario del Centro per i Disturbi alimentari dell'IRCCS Ospedale San Raffaele Milano e professore a contratto di Psichiatria all'Università Vita Salute, San Raffaele Milano, e **Jonathan Safran-Foer**, scrittore
A cura di **Alessia Rastelli** e **Monica Virgili**
In collaborazione con **GRUPPO SAN DONATO**

16:30 | TALK**MALATTIE MIELOPROLIFERATIVE: CHE COSA SONO E COME SI CURANO OGGI**

Con **Dario Argento**, regista, **Francesca Masi**, psicologa e scrittrice, **Alessandro Vannucchi**, professore associato di Malattie del Sangue Università degli Studi di Firenze
A cura di **Vera Martinella**
Con il contributo non condizionante di **NOVARTIS**

17:30 | TALK**RICORDIAMOCI DI PREVENIRE I TUMORI**

Con **Marina Chiara Garassino**, responsabile Oncologia toraco-polmonare Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, rappresentante italiana della Società Europea di Oncologia ESMO, **Luigi Ricciardiello**, professore associato di Gastroenterologia, Università di Bologna
A cura di **Adriana Bazzi**
In collaborazione con **FONDAZIONE AIRC**

18:30 | FORUM**MAI PIÙ OSSA FRAGILI COME PORCELLANA**

Con **Maria Luisa Brandi**, docente di Endocrinologia dell'Università di Firenze e presidente della Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso (FIRMO), **Barbara De Rossi**, attrice, **Antonio Gaudio**, segretario generale di Cittadinanzattiva, **Maria Rizzotti**, senatrice
A cura di **Elena Meli**
Con il contributo non condizionante di **UCB**

THANKS TO

MUSEO NAZIONALE SCIENZA E TECNOLOGIA LEONARDO DA VINCIScopri il programma completo su www.itempodellasalute.it

Segui tutti gli incontri in diretta streaming sul sito e sui canali social di Corriere

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER



PARTNER



TECHNICAL PARTNER



RADIO UFFICIALE

**CORRIERE SALUTE****CORRIERE DELLA SERA**

La libertà delle idee



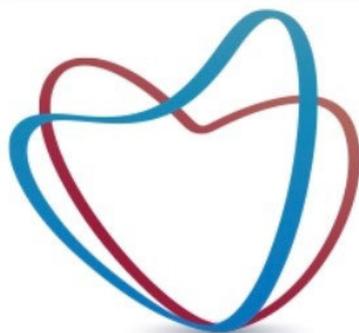


Prevenzione
Uno spettacolo teatrale sul Hiv pensato per i giovani

Oggi, in chiusura della giornata a «Il Tempo della Salute», alle ore 18,30, andrà in scena uno spettacolo teatrale che racconta le storie di ragazzi che hanno deciso di narrare la loro esperienza di sieropositività all'Hiv. Un'associazione di volontariato di Torino, Arcobaleno Aids Odv, ha scelto di ascoltarle e raccoglierle in un libro con il commento di psicologi, antropologi, sessuologi, medici. La compagnia Teatro Sequenza ha trasformato le storie in una rappresentazione

scenica perché i loro stessi protagonisti potessero vederlo. L'emozione dello spettacolo ha colpito coloro che in Gilead si preoccupano di prevenzione. Coinvolgendo l'agenzia Bold, hanno voluto che la performance venisse vista da molti giovani delle scuole superiori, coetanei dei protagonisti. È così iniziata una sfida che dura ormai da 6 anni: parlare ai ragazzi di Hiv e di prevenzione attraverso la voce di chi ha l'Hiv.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Oggi a «Il Tempo della Salute» verranno presentati e discussi i risultati di un sondaggio a cui hanno risposto oltre 2.700 lettori su Corriere.it a proposito della gestione dei pazienti durante i difficili mesi della pandemia

IL 2020 VISSUTO DAI MALATI CRONICI

di Sara Bettoni

Le difficoltà vissute dai malati cronici in tempo di Covid, il ruolo dei medici, l'efficienza dei servizi. Sono alcuni dei temi su cui si sono espressi oltre 2.700 lettori attraverso il sondaggio proposto da Corriere.it in collaborazione con l'Associazione Peripato. Oggi alle 12.30 al Tempo della Salute ne verranno discussi i risultati con Luca Degani, presidente di Uneba Lombardia (Unione Nazionale Istituzione Assistenza Sociale e Socio-Sanitaria), Antonio Gaudioso, segretario generale di Cittadinanzattiva e Sergio Harari, presidente dell'associazione

Peripato e docente di Medicina Interna all'Università degli Studi di Milano. Si tratta della seconda tappa di un percorso iniziato nel 2019 per capire il rapporto tra cittadini e istituzioni pubbliche e private che si occupano di prevenzione e cura. Inevitabile, quest'anno, il focus sull'impatto dell'epidemia nelle vite dei malati.

Di coronavirus si è parlato anche ieri, nel giorno di apertura dell'evento in diretta streaming (oggi gli appuntamenti continuano sempre su Corriere.it e iltempodellasalute.it). «Gli ultimi dati mostrano un miglioramento — ha commentato il viceministro alla Salute Pierpaolo Sileri —. Se il trend verrà confermato, vorrà dire che le misure messe in atto funzionano». Non

Protagoniste e protagonisti



Pupi Avati
Regista e scrittore

Gianfranco Beltrami
Vicepresidente Fmsi

Emanuele Bosi
Diabetologo

Luca Degani
Presidente Uneba

Flavio Doni
Cardiologo

Robin Foà
Ematologo



Antonio Gaudioso
Segr. Cittadinanzattiva



Marco Guazzi
Cardiologo



Sergio Harari
Pneumologo



Nicola Magrini
Direttore generale Aifa



Giulio Maira
Neurochirurgo



Francesco Menichetti
Infettivologo



Eugenio Mercuri
Neuropsichiatra infantile



Rossella Nappi
Ginecologa



Anita Pallara
Pres. Famiglie Sma



Angelo Pan
Infettivologo



Patrizia Popoli
Dir. centro farmaci Iss



Gianni Rezza
Epidemiologo

diminuisce, almeno per ora, la pressione sugli ospedali. «Non ci aspettiamo un calo dei ricoveri nel breve periodo — è la testimonianza di Sergio Harari, primario al San Giuseppe di Milano —. Le nostre corsie sono già piene, soprattutto i reparti di pneumologia, di malattie infettive e le terapie semi-intensive». Diversamente dai primi mesi dell'emergenza, è cambiato

l'atteggiamento della popolazione nei confronti del personale socio-sanitario. «Preoccupa il riscontro dei cittadini — ha detto Harari —, la rassegnazione, la mancanza di sostegno». Da qui il messaggio lanciato da Massimo Galli, primario di Malattie infettive al Sacco di Milano: «Il vero appello è quello di tornare alla solidarietà che c'era a marzo, perché le cose non sono di-

verse, avremo terribili settimane davanti a noi».

Una luce in fondo al tunnel si accende grazie ai rapidi progressi con i candidati vaccini. Per Sergio Abrignani, immunologo, è «quasi sicuro che all'inizio del prossimo anno ne avremo qualcuno». Si discute in queste settimane dei piani organizzativi per la loro distribuzione. Il successo e la possibilità di proteggere

Tutti gli incontri si possono seguire in diretta streaming su iltempodellasalute.it e su Corriere.it

vaste fasce di popolazione saranno determinati non solo dall'efficacia dei nuovi preparati, ma anche dalle modalità di conservazione delle dosi.

Un'altra «arma» su cui si puntava molto per combattere il virus e che invece al momento non sta funzionando a dovere è l'app Immuni. A questo strumento e alle potenzialità della tecnologia in ambito sanitario è stato dedicato il quarto incontro di ieri. Cosa abbiamo imparato dai problemi emersi con Immuni? «Che nessun progetto tecnologico è avulso dall'organizzazione umana che le sta attorno — ha risposto Luca Foresti, ad del centro medico Santagostino che ha contribuito a sviluppare l'applicazione —. Oggi tocchiamo con mano il malfunzionamento di tale organizzazione». Non per questo il digitale va demonizzato, anzi. «Sta producendo un cambiamento epocale» ha affermato il teologo Paolo Benanti, sebbene in Italia manchi ancora una adeguata cultura di gestione delle banche dati per interessi generali, secondo gli esperti.

La tecnologia potrebbe aiutare a sciogliere un altro dei nodi del sistema sanitario di cui si è parlato ieri, quello della mancata aderenza dei malati alle terapie prescritte. Strumenti digitali possono tornare utili sia, come già avviene, per ricordare ai pazienti quando e come prendere i farmaci, sia per supportare i medici di famiglia nel monitoraggio delle medicine assunte. Ma restano fondamentali gli interventi di educazione terapeutica dei cittadini.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Dimenticare per poter ragionare Quando la memoria prodigiosa è una condanna



Oggi Il Tempo della Salute propone un appuntamento dal titolo paradossale: «Ricordarsi di dimenticare». Un ossimoro apparentemente privo di senso. In realtà è davvero fondamentale dimenticare per poter condurre una vita normale e avere una mente in grado di operare associazioni e sintesi, in altre parole di ragionare. La prova la forniscono diversi casi studiati in neurologia di pazienti affetti dalle cosiddette *sindromi ipermnestiche*, cioè condizioni per le quali si viene costretti a registrare tutte le informazioni e a non «scaricare» mai quelle inutili. Situazioni che hanno però travalicato l'ambito strettamente scientifico e che hanno interessato anche la letteratura e il cinema. Per esempio, il protagonista del racconto *Funes il memorioso*, di Jorge Lu-

is Borges è un contadino caduto da cavallo che dopo un trauma alla testa non riuscì più a dimenticare nulla. Al cinema uno degli esempi più noti di una condizione simile è descritto nel film *Rain Man*, interpretato da Dustin Hoffman e ispirato a una persona realmente esistita.

Dell'argomento parleranno oggi a partire dalle 15,30 il neurochirurgo Giulio Maira, che ha appena pubblicato il libro *Le età della mente* (Solferino) e il regista Pupi Avati, che sarà interpellato anche sul ruolo della dimenticanza e della memoria, soprattutto autobiografica, nella produzione cinematografica. A condurre l'incontro sarà Danilo Di Diodoro, a sua volta psichiatra oltre che collaboratore di *Corriere Salute*.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'accelerazione sui nuovi farmaci La necessità di conciliare urgenza e sicurezza



Dall'inizio della pandemia si è invocato l'arrivo al più presto di terapie efficaci per contrastare gli effetti del coronavirus e, naturalmente, di un vaccino contro Sars-CoV-2. C'è stata, e c'è ancora, molta attesa e urgenza perché le soluzioni arrivino il prima possibile. E c'è stato anche un formidabile numero di proposte di cure di pretesa efficacia che hanno trovato spazio, talvolta molto ampio, sulle pagine della stampa «laica», nei programmi televisivi, sui social network prima ancora di essere vagliate secondo i criteri tradizionali e necessari da parte della comunità scientifica.

Fra molte corse in avanti senza controllo ci sono stati però anche esempi in cui la rapidità si è accompagnata al rispetto dei criteri dettati dal metodo

scientifico e dalle indispensabili verifiche di efficacia e sicurezza. La ricerca in campo farmacologico e vaccinale ha dato l'impressione di un cambio di passo inedito. Ma come è stato possibile quando si sa bene che un nuovo farmaco, o un nuovo vaccino, richiede anni di sperimentazioni prima di essere immessi in commercio? Come è possibile far andare d'accordo urgenza e appropriatezza? È solo un problema di sburocrazia? Di questo si parlerà oggi a Il Tempo della Salute, alle 16,30, insieme a Nicola Magrini, direttore generale dell'Agenzia italiana del Farmaco (Aifa) e a Patrizia Popoli, responsabile Centro Nazionale per la Ricerca e la valutazione preclinica e clinica dei farmaci all'Istituto Superiore di Sanità.

© RIPRODUZIONE RISERVATA