

**CORRIERE DELLA SERA**  
PRESENTA



# il TEMPO della SALUTE

2° EDIZIONE

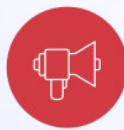
**13-14-15 NOVEMBRE**

**IN STREAMING SUL SITO  
E SUI CANALI SOCIAL DI CORRIERE**

Torna il Tempo della Salute: tre giornate il cui filo conduttore sarà il "ricordare", inteso nel suo significato di "riportare al cuore", ridare importanza al nostro benessere, ma anche a quello degli altri e dell'ambiente. Si parlerà di **cuore**, di **alimentazione**, di **tumori**, di **antibiotici**, di **malattie rare**, di **Servizio Sanitario**, di **medicina digitale**, di **sport**, ovviamente di **memoria** in senso stretto e di molto altro.



FORUM



TALK



ACADEMY



CHECK UP

Info e programma su [iltempodellasalute.it](http://iltempodellasalute.it)

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER



PARTNER



# L'appuntamento



**2° EDIZIONE**  
13-14-15 Novembre

## Il Tempo della Salute 2020

di **Luigi Ripamonti**

**T**orna «Il Tempo della Salute». Il 13, 14 e 15 novembre si terrà la seconda edizione della manifestazione organizzata da *Corriere della Sera-Corriere Salute* che l'anno scorso, nello stesso mese, vide la partecipazione di oltre 5mila persone in due giorni. Quest'anno a causa della pandemia di Covid non sarà possibile la presenza di pubblico, tutti gli incontri saranno però visibili su *corriere.it*, su *iltempodelsalute.it* e sui canali social.

### Il tema di quest'anno

La parola chiave che farà da filo conduttore in questa seconda edizione sarà: «Ricordare».

Ricordare significa, letteralmente, «riportare al cuore». Per gli antichi il cuore era la sede dei sentimenti e il luogo della memoria. Ricordare significa allora prima di tutto avere a cuore sé stessi, la propria integrità, fisica e psichica, a cominciare proprio dal cuore, inteso come organo fisico.

**Si parlerà di tecnologia, di assistenza ai malati cronici, di nutrizione attenta all'ecologia**

Ricordare però vuol dire anche salvaguardare la memoria in senso stretto, nutrendo la mente con la cultura e con le relazioni.

Ricordare è avere a cuore chi ci è vicino, attivarsi per i suoi e i nostri diritti, prestare attenzione all'ambiente con scelte ecologiche, anche in campo alimentare, imparando a nutrirci in modo sano e consapevole rispettando anche gli animali e il pianeta. Ricordare significa avere a cuore la salute attraverso l'esercizio fisico, che per farci bene dev'essere commisurato alle nostre capacità. Ma significa anche muovere la società, per sottolineare e reclamare il diritto alla salute. E ricordare significa avere a cuore la prevenzione, in tutti i suoi aspetti, a partire dalle patologie più diffuse e temute, come i tumori, fino a quelle più rare come alcune neurodegenerative, che se scoperte con screening alla nascita oggi possono essere curate in modo molto più efficace rispetto al passato.

### Un giorno in più

Il palinsesto quest'anno, a differenza dell'anno scorso si svilup-

**Il filo conduttore sarà il «ricordare» nel suo significato di «riportare al cuore», al centro dell'attenzione, il proprio benessere, quello degli altri e anche quello dell'ambiente**

però su tre, e non più su due, giornate, e le registrazioni degli incontri rimarranno disponibili sulla piattaforma del sito Internet anche dopo il termine della manifestazione.

Non mancheranno, anche in questa seconda edizione, ospiti e

personalità provenienti da settori diversi da quelli attinenti direttamente alla salute. Ci saranno scrittori, registi e attori. Ma non sono stati invitati per «fare spettacolo» in senso lato. La loro presenza sarà strettamente funzionale ai temi trattati, in una modalità coerente allo spirito di servizio che da sempre connota *Corriere Salute*, ancora più marcato in ragione della fruizione online.

A questo scopo la filosofia della manifestazione potrebbe essere racchiusa nello slogan «poche chiacchiere». Ogni incontro affronterà un problema con taglio pratico e diretto, con esperti che risponderanno alle domande dei giornalisti che li intervisteranno e a quelle dei lettori che arriveranno online.

### Non solo Covid

A Covid-19, ovviamente, è stato dedicato il principale evento della giornata di apertura, con la partecipazione di alcuni fra i maggiori esperti che abbiamo imparato tutti a conoscere in questi mesi. Ma proprio nello spirito del «ricordarsi», nella giornata di apertura, si parlerà anche, per esempio, di umanizzazione della medicina digitale, che se non è per l'uomo non è per nessuno. E di farmaci: se non ci ricordiamo di prendere le medicine non danneggiamo solo noi stessi, ma anche il Servizio sanitario e l'economia, perché rischiamo di andare incontro a complicazioni che rischiano di obbligarci a ricoveri in ospedale. E non ci si dimenticherà del bisogno sempre maggiore di assistenza domiciliare per i malati cronici.

## ABI O G E N e r a t i o n s

**SOSTENIAMO LE OSSA DELLA TUA GENERAZIONE.**

Siamo un'eccellenza italiana che da generazioni investe energie e risorse nel campo del metabolismo osseo. Da più di 20 anni puntiamo ad offrire soluzioni efficaci e accessibili in grado di migliorare la qualità della vita ad ogni età. Il nostro impegno, da sempre, è sostenere le ossa della tua generazione.



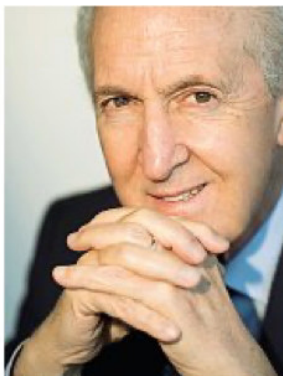
**Gli eventi**  
Tutti gli incontri  
in streaming  
su Corriere.it

Gli eventi inizieranno il 13 novembre alle ore 9,30 e si concluderanno con l'ultimo incontro, che avrà inizio il 15 novembre alle ore 18,00. Gli incontri saranno realizzati, tutti o in parte, in collegamento «da remoto» con i relatori o comunque nel rispetto delle procedure di sicurezza anti-Covid-19. Non sarà però possibile ammettere pubblico esterno nelle sale di registrazione. In tutto sono previsti 25 fra «talk» e «forum», ognuno dei quali

avrà una durata, in media, di 40 minuti, al massimo di un'ora, per poterne garantire un'ottimale fruizione in streaming. Tutti gli incontri saranno trasmessi e potranno essere seguiti in diretta streaming, e successivamente on demand, sulle piattaforme online del «sistema Corriere», a cominciare da Corriere.it, e sui canali social legati al Corriere della Sera.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# La memoria e l'oblio saranno protagonisti



Da sinistra: il professor Giulio Maira e Pupi Avati, che parleranno di ricordi e della necessità dimenticare, e il professor Marco Trabucchi, che parlerà di Alzheimer

Se il tema de Il Tempo della Salute 2020 sarà «ricordare» in senso lato, non mancheranno incontri dedicati strettamente al ricordare in senso stretto, cioè alla memoria.

## Dimenticare per vivere

Uno sarà incentrato su un apparente paradosso: la necessità di dimenticare per poter ricordare. Il tema sarà affrontato sabato 14 novembre alle 15,30 e vedrà la partecipazione di Giulio Maira, neurochirurgo che

ha appena pubblicato il libro *Le età della mente* (Solferino) e del regista Pupi Avati. Con loro Danilo di Diodoro, psichiatra e firma di *Corriere Salute*, esplorerà i processi neurologici che sottendono all'oblio partendo da spunti di letteratura, come per esempio il racconto *Funes il memorioso* di Jean Luis Borges, che narra di un contadino che, caduto da cavallo cominciò a non poter dimenticare nulla, per passare attraverso esempi cinematografici, come il celebre *Rain Man* con Dustin



## Quando

**Sabato 14 novembre alle ore 15,30** Giulio Maira e Pupi Avati parleranno della necessità di dimenticare; **domenica 15 novembre alle 15,30** Mario Trabucchi spiegherà lo stato dell'arte della ricerca sull'Alzheimer

Hofmann, basato su una persona realmente esistita, per arrivare alle opere di Pupi Avati, che hanno avuto spesso la memoria come elemento narrativo importante.

## Alzheimer

Un secondo appuntamento dedicato in modo esplicito alla memoria si terrà domenica alle 15,30 e sarà dedicato al morbo di Alzheimer. Condotta da Michele Farina, giornalista del *Corriere della Sera* che ha scritto, fra l'altro, un libro sul te-

ma (*Quando andiamo a casa*, Bur), e che ha ideato l'*Alzheimer Fest*, manifestazione che da anni dedica diversi giorni alla malattia. Con lui il professor Marco Trabucchi, presidente dell'Associazione Italiana Psicogeriatria e uno dei maggiori esperti italiani sull'argomento.

Nel corso dell'incontro saranno trattati i temi dei test attuali e del loro valore per diagnosticare in anticipo la malattia e le prospettive per i trattamenti.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LABORATORIO, RICERCA E SPERIMENTAZIONE CLINICA SENZA TREGUA.

INDAGHIAMO I MECCANISMI DI AZIONE DI VIRUS E BATTERI PER STIMOLARE

- CON VACCINI DAGLI ELEVATI STANDARD DI SICUREZZA E QUALITÀ - LA NATURALE REAZIONE IMMUNITARIA DI UN ORGANISMO ALLE PRESE CON UN AGENTE INFETTIVO.

## NOI DICIAMO SCIENZA.

LA PICCOLA GIADA E LA NONNA FANNO COPPIA FISSA: LE TABELLINE, LE REGOLE GRAMMATICALI, LE FAVOLE DELLA BUONANOTTE. LA LORO VITA SAREBBE PERÒ MOLTO DIVERSA SENZA ANNI DI PROGRESSI SCIENTIFICI. GRAZIE A UN SEMPLICE GESTO DI PREVENZIONE, UN VACCINO, GIADA E LA NONNA POSSONO CONTINUARE AD IMPARARE L'UNA DALL'ALTRA, A FANTASTICARE INSIEME E A GUARDARE CON FIDUCIA AL FUTURO.

## TU DICI IMPARARE.

TRADUCIAMO LA SCIENZA IN VITA.



Breakthroughs that change patients' lives™

#TRADUCIAMOLASCIENZAINVITA

pfizer.it