

Tenere allenato il cervello

«La macchina più complessa dell'universo». Così definisce il cervello Giulio Maira, uno dei massimi neurochirurghi italiani, che al suo affascinante mistero dedica *Il telaio magico* (Solferino), raccolta di lezioni dal taglio umanistico che spaziano tra intelligenza artificiale e Michelangelo.

Tratta, poi, della «salvaguardia del patrimonio cognitivo degli anziani dalla demenza» *Il talento del cervello* (Sonzogno) di Michela Matteoli, direttrice dell'Istituto di Neuroscienze del Cnr. Qui è stato elaborato il *Train Brain*, protocollo di allenamento cognitivo che si fonda sulla plasticità cerebrale, il «talento» del titolo. Il libro lo presenta assieme alle «sei strategie che a tutte le età si possono adottare per potenziare e proteggere la nostra mente».

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

7 giorni
L'8-14 ottobre
A Modena dal 22 al 29 ottobre
Ma è il Festival che merita il meglio: con concerti, cinema, teatro, spettacoli.

Block notes
Carestia in Nigeria: un aiuto con Medici senza Frontiere



Il sistema sanitario è in crisi
L'8-14 ottobre
A Modena dal 22 al 29 ottobre
Ma è il Festival che merita il meglio: con concerti, cinema, teatro, spettacoli.

Il sistema sanitario è in crisi
L'8-14 ottobre
A Modena dal 22 al 29 ottobre
Ma è il Festival che merita il meglio: con concerti, cinema, teatro, spettacoli.